

当日の持ち物

大きなカバンは、バスのトランクに入れる為、バス内で必要な物は小さなカバンに用意してください！

【大きなカバン(スポーツバッグなど)に入れてください】

- ① スキーウェア
現地到着後に着替えます。
丈夫なカッパでも代用できますが、中に着る服を多めにしてください。
- ② ウェアの中の服
現地で着替えることも出来ませんが、集合時から着ていてもかまいません。
P4のおすすめの服装を参考にしてください。
- ③ スノーブーツ
(または長靴)
雪深いところを歩きます。丈が短いものは不向きです。
履いたまま参加することもできますが、濡れてしまうので必ず代わりの靴をご用意ください。
- ④ スキーグローブ
(または防水の手袋)
防水機能の低い手袋(布製など)は、しもやけの原因となるため控えてください。
- ⑤ 靴下: 3足以上
ハイソックスをご用意ください。防寒用に重ね履きします。
濡れた時の予備としてご用意ください。
- ⑥ ビニール袋: 大2枚
スキーウェアや手袋など、遊んだあとに濡れたものを入れます。
大きめのごみ袋などをご用意ください。
- ⑦ 着替えセット
雪遊びはかなり汗をかきます。
帰りに冷えてしまわないように、下着を含めて1セットをご用意ください。

【小さなカバン(リュックなど両手が空くもの)に入れてください】

- ⑧ 体験時用の帽子
頭部の保護と保温のためにご用意ください。かぶってきてもかまいません。
- ⑨ 水筒
お茶などをご用意ください。帰りまでに足りない時は、現地で用意したお茶を補充します。
ペットボトルでも可。
- ⑩ タオル(手ぬぐい)
濡れた体や髪を拭いたりするためにご用意ください。
- ⑪ 雨具
折り畳み傘・カッパなど。
- ⑫ おやつ
帰りのバスで食べるものです。
※においのきついものは、バス酔いを誘発するのでやめてください。
- ⑬ 保険証のコピー
ケガや体調不良により、病院にかかる際に使用します。
※お預かりはしませんので、カバンのポケットなどに入れておいてください。
- ⑭ 薬
P1のインフォメーションを参考に、必要な方のみをご用意ください。
※現地では内服薬は用意しておりません。
- ⑮ 名札
P4「名札の作り方」を読んで、自分の名札を作って持ってきてください。
- ⑯ 参加券
P5にある参加券に必要事項を記入し、当日受付時にお渡しください。

【あると便利なもの】

- ・ゴーグル
目の保護になります。(日差しの反射やケガ防止)
- ・腕カバー
雪が手首から入らないように腕カバーがあると便利です。(P4参照)
- ・スパッツ
雪が足首から入らないようにスパッツがあると便利です。(P4参照)

※ご協力をお願いします

【忘れ物の防止】

- ・持ち物にはすべて記名してください。
- ・記名できないものは、お子さまが把握できるように一緒に準備して確認してください。

【持ち込み禁止】

- ・携帯電話、ゲーム機、現金は持たせないでください。

■ご質問等は、山と川の学校までご連絡ください。